

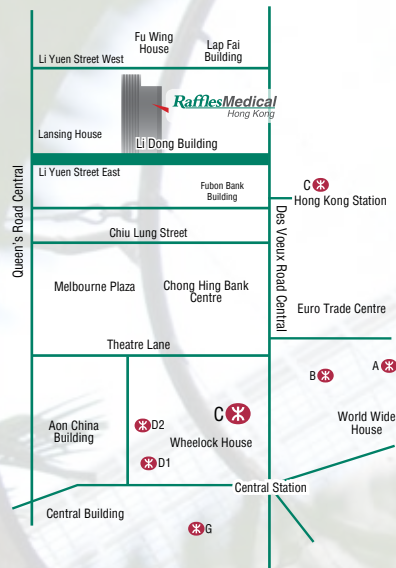
Raffles Medical - Hong Kong Int'l Airport

6T-009, Level 6, Terminal 1
Hong Kong International Airport
香港國際機場一號客運大樓第六層 6T-009 室

Daily 7:00am - 12:00 midnight

Tel 電話: (852) 2261 2626

Fax 傳真: (852) 2261 0909



Raffles Medical - Central

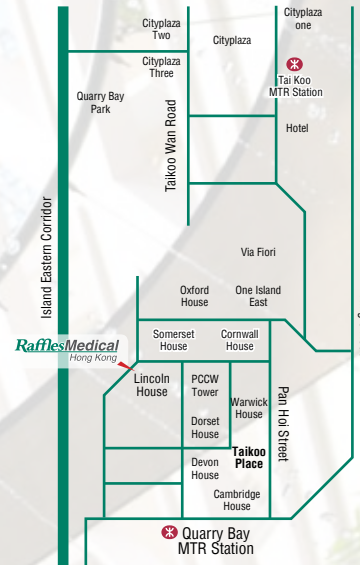
29/F, Li Dong Building,
9 Li Yuen Street East, Central, Hong Kong
(Central MTR exit C turn left)
香港中環利源東街9號利東大廈29樓
(中環站C出口左轉)

Mon - Fri: 8:30am - 6:00pm

Sat: 8:30am - 1:00pm

Tel 電話: (852) 3168 2102

Fax 傳真: (852) 3168 2106



Raffles Medical - Taikoo Place

Suites 906-7, 9/F Lincoln House, Taikoo Place,
979 King's Road, Hong Kong
香港港島東英皇道979號太古坊林肯大廈
9樓906-7室

Mon - Fri: 8:30am - 6:00pm

Sat: 8:30am - 1:00pm

Tel 電話: (852) 2525 1730

Fax 傳真: (852) 2877 2416

Email 電郵 enquiries_hongkong@rafflesmedical.com

Website 網頁 www.rafflesmedical.com

Paediatric Physiotherapy

小兒物理治療服務



小兒物理治療服務：

我們提供物理治療服務，改善或減少惡化，兒童物理治療服務，包括：

- 脊柱側彎
- 扁平足（旋前足）
- 斜頸
- 所有其他錯位

治療方法包括：

- 手法治療
- 按摩
- 電力肌肉刺激
- 超聲波
- 貼卷帶
- 家居運動處方



為何BB要按摩？

• 親子溝通

透過父母親密接觸BB身體，增進彼此間的非言語交流。尤其建議父母嘗試為BB按摩，有助讓不習慣與小朋友相處的父母與子女溝通。

• 改善便秘

六至九個月幼兒開始引入半固體食物，容易出現便秘問題，按摩腸臟附近位置，有助刺激腸臟蠕動，幫助消化，改善便秘，亦可減少肚風。

• 消減壓力

誰說BB無壓力？初生兒因未適應母體外的新環境而感壓力，按摩令BB心情變輕鬆，可幫助入睡。良好的睡眠質素有助BB健康成長。

• 增加安全感

按摩能給BB安全感、被保護的感覺，將來更容易學會表達自己、信任別人。

• 不怕陌生人

按摩時父母與BB說話逗玩，BB漸習慣與人眼神接觸，並做出各種表情，例如：笑，可減少對陌生人的恐懼，助社交發展。

Paediatric Physiotherapy Services:

We provide physiotherapy treatments to help children with physical misalignments to improve or decrease the rate of deterioration of their conditions including:

- Scoliosis
- Flat foot (Pronated foot)
- Torticollis
- Other misalignments

Physiotherapy treatments include:

- Manipulation
- Massage
- Electric Muscle Stimulation
- Ultrasound
- Taping
- Home Exercise Prescriptions

簡介

大人愛按摩，因為可以消除疲勞、舒經活絡；BB都需要按摩，因為父母親密的接觸，可給BB安全感，對其身心成長都有好處，手腳更靈活之餘，做個無壓力開心BB。

嬰兒按摩揉合了中國、印度、瑞典及反射論按摩四種手法的精髓而成。嬰兒按摩需時約二十至三十分鐘。

基本上零至一歲的BB都適合開始按摩，不過最好的時間是三至六個月大。一歲以後孩子喜歡周圍爬走，較難乖乖不動，較小開始更易習慣。

